

	PROGRAMACIÓN DE MENÚ MENSUAL	VERSIÓN: 00
	CÓDIGO: FR08 - PRCPR01	FECHA DE VIGENCIA: 21/12/2018

MES: ABRIL 2024		SERVICIO: ALMUERZO				CLIENTE: COLEGIO CARDENAL	
DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
	SOPA DE MUTE 1 ROPA VIEJA POLLO BROASTER ARROZ TIGRE PAPA SALADA ARVEJAS AMARILLAS CON JAMON ENSALADA VERDE JUGOS POSTRE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 2 CARNE EN BISTEAK CERDO CON CHIMICHURRI ARROZ AL PEREJIL PLATANO CON MELAO LENTEJAS CAMPESINAS ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA JUGOS POSTRE	SOPA DE PASTA 3 ARROZ CHINO MILANESA DE POLLO SALSA TARTARA ARROZ CON MANI PAPA CASCO ENSALADA MIIXTA JUGOS POSTRE	AJIACO SANTAFAREÑO 4 POLLO EN SALSA CRIOLLA STEAK DE RES BAÑADO EN SALSA BABY BEFF ARROZ BLANCO PAPA A LA CRIOLLA MAIZ TIERNO ENSALADA DE AGUACATE JUGOS POSTRE	SOPA MEXICANA 5 CREPES DE POLLO Y QUESO EN SALSA BECHAMEL DE FRUTA FRESA, BANANO, CREMA CHANTILLY Y SALSA DE CHOCOLATE CON ENVOLTINI DE JAMON Y QUESO PAPA CHIP JUGOS POSTRE		
	SOPA DE AVENA 8 POLLO ROSTIZADO GOULASH HUNGARO ARROZ PAJARITO CROQUETA DE YUCA MIX DE VERDURAS AL POMODORO ENSALADA MEDITERRANEA JUGOS POSTRE	SOPA DE COLICERO 9 PESCADO APANADO NUGGETS DE POLLO ARROZ BLANCO PURE DE PAPA ARVEJA VERDE A LA CAMPESINA <small>ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINILLOS AGRDULCES</small> JUGOS POSTRE	SOPA DE FIDEOS 10 ARROZ CON POLLO STEAK DE RES CON CHIMICHURRI ARROZ CONTINENTAL PAPA CHIP <small>ENSALADA DE PASTA PRIMAVERA (CON TOMATE Y BROCOLI)</small> JUGOS POSTRE	SOPA DE VERDURAS /PETO 11 CARNE MOLIDA, MINI CHORIZO, HUEVO, CERDO ENCEBOLLADO ARROZ BLANCO TAJADAS DE PLATANO FRJULES ANTIOQUEÑOS ENSALADA DE AGUACATE JUGOS POSTRE	SOPA DE PLATANO 12 FRICASSE DE POLLO STEAK DE RES A LA PLANCHA ARROZ PRIMAVERA PAPA A LA CREMA SPAGGETTIS NAPOLITANOS ENSALADA PAYASITO JUGOS POSTRE		
	SOPA DE ARROZ 15 CARNE DESMECHADA STEAK DE CERDO A LA PIMIENTA ARROZ CON ZANAHORIA PAPA CHORREADA FRIJOL CABECITA NEGRA ENSALADA PRIMAVERA JUGOS POSTRE	SOPA DE VERDURAS 16 POLLO EN SALSA ALFREDO BOLONESA ARROZ CON UVAS PAN MOLDE SPAGGETTI CON SALSA NAPOLITANA ENSALADA CESAR JUGOS POSTRE	SOPA CACHACA 17 CERDO AL ESTILO ORIENTAL ALITAS BUFFALO WINGS ARROZ CONTINENTAL PLATANO CON COLA ROMAN LENTEJAS RANCHERAS ENSALADA WALDORF JUGOS POSTRE	MAZAMORRA CHIQUITA 18 POLLO A LA CRIOLLA STEAK DE RES CHIMICHURRI ARROZ BLANCO PAPAS EN GUISO MAIZ TIERNO ENSALADA DE AGUACATE JUGOS POSTRE	SOPA DE PASTA 19 HAMBURGUESA DE LA CASA CON CARNE DE RES CEBOLLITAS CARAMELIZADAS PEPINILLOS AGRDULCES VEGETALES FRESCOS PAPA CHIP JUGOS POSTRE		
	SOPA DE VERDURAS 22 ARROZ MIXTO CERDO CON SALSA DE CIRUELAS ARROZ BLANCO PAPA CASCO MIX DE VERDURAS AL POMODORO ENSALADA CON MIX DE VERDURAS JUGOS POSTRE	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ 23 GOULASH A LA CRIOLLA COLOMBINITAS DE POLLO A LA BROASTER ARROZ AL PEREJIL TORTA DE MAZORCA LENTEJAS CON JAMON ENSALADA MEDITERRANEA JUGOS POSTRE	SOPA DE CONCHITAS 24 FILETE DE PESCADO CON SALSA TARTARA STEAK DE RES EN SALSA DEMIGLACE ARROZ CON AJONJOLI CROQUETAS DE YUCA VEGETALES SALTEADOS CON MIEL ARVEJA CON PAPA ENSALADA DE PASTA PRIMAVERA JUGOS POSTRE	AJIACO SANTAFAREÑO 25 PIERNA DE POLLO HORNEADA SOBREBARRIGA CRIOLLA ARROZ BLANCO PAPA A LA CRIOLLA MAZORCA CRIOLLA ENSALADA DE AGUACATE JUGOS POSTRE	DIA DEL NIÑO 26 SOPA MEXICANA TINGA DE POLLO COCHINITA PIBIL ARROZ AMARILLO TORTILLAS DE HARINA FRIJOL ROJO TOTOPOS PICO E GALLO JUGOS		
	SOPA GERMANA 29 POLLO A LA MIEL MOSTAZA STEAK DE RES CON SALSA DE CHAMPIÑONES ARROZ TIGRE TORTA DE ZANAHORIA LENTEJAS A LA CAMPESINA ENSALADA RUSA JUGO POSTRE	SANCOCHITO DE POLLO 30 POLLO EN SALSA BECHAMEL BOLOGNESA ARROZ CON UVAS PAN MOLDE MACARRONCITOS EN SALSA NAPOLITANA BRISA BOTANICA JUGOS POSTRE					

NUESTROS MENÚS PARA EL MES DE ABRIL APORTAN EN PROMEDIO:			
CALORIAS	830	CARBOHIDRATOS	120 g
PROTEINAS	28 g	GRASAS	26 g

APORTE DE MACRONUTRIENTES: 17% DE PROTEINA - 31% DE GRASA - 52% CARBOHIDRATOS
 Menú sujeto a cambios por disponibilidad de materias; Los productos con * pueden generar alergias; Los menús van acompañados de la barra de ensaladas.