

MENÚ MES DE MAYO



Colomer
Alimentación Institucional

ALMUERZOS

Lunes

Martes

Miércoles 01

Jueves 02

Viernes 03

Sopa de mute
Ropa vieja
Pollo broaster
Arroz tigre
Croquetas de
yuca
Brócoli y coliflor
en salsa
bechamel
Ensalada con
trocitos de fruta
Jugo
Postre

No hay clases

Lunes 06

Martes 07

Miércoles 08

Jueves 09

Viernes 10

Minestrone de
verduras
Pollo salsa
Carbonara
Boloñesa
Arroz perejil
Pan molde
Spaguetis
napolitanos
Ensalada
mediterránea
Jugo
Postre

Sopa de avena
Arroz chino
Milanesa de
pollo en salsa
tártara
Arroz con maní
Cascabeles de
plátano
Ensalada mixta
Jugo
Postre

Sopa de ajiaquito
Sobrebarriga
campesina
Steak de cerdo a la
pimienta
Arroz con
zanahoria
Croqueta de yuca
Frijol verde
estofado
Ensalada primavera
Jugo
Postre

Mazamorra
chiquita
Pollo a la criolla
Steak de res
chimichurri
Arroz blanco
Papa al vapor
Maíz tierno con
huevo
Ensalada con
espinaca y
tomate
Jugo
Postre

Crema de
verduras
Suprema de pollo
en salsa de
champiñones
Pescado
apanado
Arroz con ajonjolí
negro
Pure de papa
cremoso
Mix de verduras
al pomodoro
Ensalada tropical
Jugo
Postre





Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
	Sopa de verduras Nuggets de pollo Albóndigas criollas Arroz tigre Croquetas de yuca Vegetales salteados con miel Ensalada de pasta primavera Jugo Postre	Sopa de cuchuco de maíz Cerdo, res y chorizo Colombinas de pollo a la broaster Arroz blanco Plátano horneado Frijol blanquillo estofado Ensalada mediterránea Jugo Postre especial	Sopa cachaca Cerdo al estilo oriental Carne molida Arroz continental Plátano con coca Román Lentejas campesinas Ensalada Waldorf Jugo Postre	Ajiaco santafereño Pierna de pollo horneada Sobrebarriga criolla Arroz blanco Maíz tierno Ensalada de aguacate Jugo Postre
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Sopa de avena Buffalo wings Steak de cerdo chimichurri Arroz blanco Croqueta de yuca Garbanzos a la campesina Ensalada de la casa Jugo Postre	Sopa de conchitas Carne molida con verduras Milanesa de pollo Arroz con ajonjolí Cascabeles de plátano Coliflor a la crema Guacamole Jugo Postre	No hay clases	Sopa carmelita Arroz con pollo Steak de res con chimichurri Arroz tigre Papa chip Soufflé de verduras Ensalada de pasta primavera (con tomate y brócoli) Jugo Postre	Sancocho de res Hamburguesa de carne o pollo con vegetales frescos, queso tipo mozzarella, pepinillos y cebollitas encurtidas Papa casco Jugo Postre



Lunes 27

Sopa de cebada
Lasaña mixta de
carne y pollo en
salsa napolitana
Pan molde
Ensalada
mediterránea
Jugo
Postre

Martes 28

Sopa de chucho
de maíz
Nuggets de pollo
Steak de res
grille
Arroz tigre
Puré de plátano
maduro
Guatila rebosada
Ensalada rusa
Jugo
Postre

Miércoles 29

Sopa mexicana
Crepes de pollo y
champiñones
Crepes de fruta
(fresa y banano con
crema chantilly)
Papa chip
Mix de verduras
estofadas
Ensalada verde
Jugo
Postre

Jueves 30

Sopa de colicero
Arroz mixto
Atún primavera
Arroz blanco
Croqueta de yuca
Vegetales
salteadas con
miel
Ensalada de
pasta primavera
(con tomate y
brócoli)
Jugo
Postre

Viernes 31

Sopa de pollo
peruana
Fajitas de res al
estilo peruano
Pollo rostizado
Arroz blanco
Papa a la
huancaína
Ensalada peruana
de cebolla roja,
tomate y aceitunas
Jugo
Suspiro Limeño

REFRIGERIOS

Lunes

Martes

Miércoles 01

Jueves 02

Viernes 03

Refrigerio AM

Refrigerio AM

Yogurt
Cereal+queso
Mix de frutas

Jugo natural de
frutas
Empanada de
carne
Trocitos de frutas

Lunes 06

Martes 07

Miércoles 08

Jueves 09

Viernes 10

Refrigerio AM

Refrigerio AM

Refrigerio AM

Refrigerio AM

Refrigerio AM

Yogurt
Sándwich de
jamón y queso
Trocitos de fruta

Jugo natural de
frutas
Pastel de pollo
Mix frutas

Jugo natural de
frutas
Mini perro caliente
Mix de frutas

Agua de panela
Almojábana
Trocitos de
frutas

Chocolisto caliente
Muffin de vainilla
Mix de frutas



Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
----------	-----------	--------------	-----------	------------

	Refrigerio AM Chocolisto Arepa de queso Trocitos de fruta	Refrigerio AM Jugo natural de frutas Pancakes con miel Mix de frutas	Refrigerio AM Jugo natural de frutas Pastel hojaldrado de carne Trocitos de fruta	Refrigerio AM Yogurt Palito de queso Mix de frutas
--	--	---	---	---

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
----------	-----------	--------------	-----------	------------

Refrigerio AM Jugo natural de fruta Sándwich de jamón y queso Mix de fruta	Refrigerio AM Leche entera Arepa rellena de pollo Mix de fruta	Refrigerio AM Jugo natural de frutas Buñuelo Mix de frutas	Refrigerio AM Avena cubana Wrap jamón y queso Trocitos de frutas	Refrigerio AM Jugo natural de frutas Almojábana Trocitos de frutas
---	---	---	---	---



Lunes 27

Refrigerio AM

Chocolisto
Arepa de queso
Trocitos de fruta

Martes 28

Refrigerio AM

Yogurt con
cereal + queso
Mix de fruta

Miércoles 29

Refrigerio AM

Jugo natural de
frutas
Quesadilla (queso
crema + queso
doble crema)
Trocitos de fruta

Jueves 30

Refrigerio AM

Chocolisto
Pastel
hojaldrado de
pollo
Mix de fruta

Viernes 31

Refrigerio AM

Jugo natural de
frutas
Croissant de
chocolate
Trocitos de fruta