

# MENU MES DE MAYO

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES 02                                                                                                                                                               |
|-------|--------|-----------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |        |           |        | Sopa de sancocho<br>Pollo en salsa criolla<br>Carne en salsa criolla<br>Arroz blanco<br>Mazorca con hogo<br>Habichuela con arveja<br>Ensalada<br>Jugo de fruta<br>Postre |

| LUNES 05                                                                                                                                                                                                 | MARTES 06                                                                           | MIERCOLES 07                                                                                                                                                                         | JUEVES 08                                                                                                                                                                                   | VIERNES 09                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa de arracacha<br>Ensalada de atún primavera<br>Steak de res bistek<br>Arroz con zanahoria<br>Plátano<br>Arvejas rancheras<br>Pepino criollo con Zukuni<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de quinua<br>Lasaña mixta<br>Pan<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de arroz/peto<br>Piernas de pollo sabaneras<br>Carne molida con verduras<br>Arroz perejil<br>Torta zanahoria<br>Lentejas criollas<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de avena<br>Arroz imperial de cerdo<br>Steak de res serrana<br>Arroz blanco<br>Papa chip<br>Brócoli encurtido con maíz<br>Y cebolla roja<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de fideos<br>Galantina de pollo en salsa de Champiñon<br>Arroz blanco<br>Ensalada de papa<br>Garbanzo<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre |

| LUNES 12                                                                                                                                                             | MARTES 13                                                                                                                                                                       | MIERCOLES 14                                                                                                                                                                                    | JUEVES 15                                                                                                                                                                                | VIERNES 16                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa de mute<br>Cerdo en salsa agri dulce<br>Alitas BBQ<br>Arroz blanco<br>Croqueta de yuca<br>Garbanzo<br>Ratatoullie<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de letras<br>Albóndigas de res<br>Pollo a las finas hierbas<br>Arroz tigre<br>Papa al horno con tomillo<br>Lentejas con papa<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de lentejas<br>Res, cerdo y chorizo<br>Pechuga al grille<br>Arroz blanco<br>Plátano<br>Papa criolla al horno<br>Zanahoria, coliflor y arveja<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de verduras<br>Cochinita pibill<br>Tinga de pollo<br>Arroz al cilantro<br>Tortilla<br>Frijol rojo<br>Pico de gallo, guacamole y queso<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Ajiaco especial<br>Pollo en salsa criolla<br>Steak de res<br>Arroz blanco<br>Mazorca en salsa criolla<br>Arepas<br>Zukinis y zanahorias salteado<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre |

| LUNES 19                                                                                                                                              | MARTES 20                                                                                                                                                                        | MIERCOLES 21                                                                            | JUEVES 22                                                                                                                                                                                   | VIERNES 23                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sancocho<br>Filete de pescado<br>Goulash húngaro<br>Arroz zanahoria<br>Pure papa<br>Frijol cabeza negra<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de arroz<br>Carne mechada con maíz<br>Pollo con especias<br>Arroz blanco<br>Torta de banano<br>Habichuela con zukini amarillo<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Crema de verduras<br>Lasaña mixta<br>Pan<br>Ensalada Waldorf<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de conchitas<br>Chorizo, y Carne Molida<br>Steak e cerdo<br>Arroz Blanco<br>Plátano/arepa<br>Frijol Rojo<br>Poteca de ahuyama con cebollín<br>Pico de Gallo<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de Verduras<br>Crepes de pollo<br>Crepes de fruta<br>Papa chip<br>Verdura mix<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre |

| LUNES 26                                                                                                                                                                                     | MARTES 27                                                                                                                                                                                    | MIERCOLES 28                                                                                                                                                      | JUEVES 29                                                                                                                                                                                   | VIERNES 30                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa de mazorca<br>Goulash de res florentino<br>Pollo broaster<br>Arroz blanco<br>Papa al perejil<br>Zukini verde<br>zanahoria, cebolla morada<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Peto/Sopa de corbatines<br>Steak de res oreado<br>Alas rostizadas<br>Arroz al perejil<br>Arepas<br>Lenteja con sofrito<br>Pepino con hogo maíz<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de verduras<br>Carne boloñesa<br>Pechuga mechada en salsa de champiñón<br>Arroz blanco / pan<br>Mix de verduras<br>Ensalada Freca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Ajiaco cubano<br>Arroz cubano<br>Fricasse de pollo a la cubana<br>Arroz blanco<br>Platano picaro<br>Ensalada de habichuela, calabaza y frijol<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre | Sopa de pasta<br>Hamburguesa res<br>Hamburguesa de pollo<br>Papa casquito<br>Ensalada fresca<br>Jugo de fruta<br>Postre |

