



MENÚ MES SEPTIEMBRE CARDENAL



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	SOPA DE QUINUA PECHUGA A LA PLANCHA TERNERA EN SALSA STROGANOFF ARROZ BLANCO FRIJOL ROJO PURE DE PAPA CON PEREJIL ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE VERDURAS SOBREBARRIGA ASADA CON CHIMICHURRY CERDO ASADO ARROZ CON AJONJOLI LENTEJA CASERA PLATANO HORNO MADURO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO ALBONDIGAS POLLO EN SALSA MARACUYA ARROZ BLANCO ACELGA CON ZANAHORIA Y HUEVO TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE AVENA CREPS DE POLLO CREPS DE FRUTA MIX DE VERDURA PAPA CHIPS CASERA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE
7	8	9	10	11
SANCOCHO DE POLLO CHULETA VALLUNA PECHUGA SALSA DE QUESO ARROZ BLANCO ENSALADA FRÍA (SIN PAPA, HABICHUELA, ZANAHORIA CRUDA, RAYADA, ARVEJIA, MAYONESA, PLATANO CON BOCADILLO) ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE LETRAS PESCADO APANADO OPCION DE SALSA TARTARA STEACK DE RES EN SALSA DEMIGLACE ARROZ TIGRE FRIJOL ROJO CASCOS DE PAPA CON PAPRIKA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE DURENA POLLO A LA DIABLA CARNE ASADA CON CHIMICHURRY ARROZ BLANCO GARBANZOS CASEROS PAPA SALADA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE PASTA POLLO LIMON Y MENTA CERDO ASADO ARROZ PAJARITO ESTOFADO DE VERDURAS CROQUETA DE YUCA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE CEBADA CARNE MOLIDA CON VERDURAS PIERNA EN SALSA BBQ ARROZ BLANCO LENTEJA PLATANO MELAO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE
14	15	16	17 AMOR Y AMISTAD	18
AJIACO POLLO EN SALSA CRIOLLA CARNE ASADA CON CHIMICHURRY ARROZ BLANCO MAZORCA AREPA ASADA BROCOLI A LA CREMA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA MEXICANA ENSALADA DE ATUN COLOMBINAS EN SALSA HAWAIANA ARROZ TIGRE LENTEJA CASCABELES DE PLATANO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE ARROZ CERDO AL CHIMICHURRI JULIANAS DE POLLO APANADAS ARROZ BLANCO GARBANZO COLIFLOR GRATINADO TORTA DE MAZORCA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	CAPUCHINO DE AHUYAMA ROASBEFF EN SALSA DE CHAMPIÑONES ROLLO DE PECHUGA CON QUESO Y ESPINACA ARROZ LIVANEZ PURE DE PAPA CON TOCINETA CRISPY Y QUESO BASTONES DE ZANAHORIA CON AJONJOLI EN SALSA TERIYAKI ENSALADA VERDE JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE VERDURAS LASAGÑA 30 ALMUERZOS NORMALES PAN MOLDE ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE
21	22	23	24 15 MOJARRAS	25
SOPA DE CORBATINES CARNE MOLIDA HUEVO CHORIZO POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO AREPA ASADA TAJADA DE PLATANO Y PAPA SALADA FRIJOL ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE QUINOA ARROZ PAISA TERNERA EN SALSA JARDINERA ARROZ BLANCO PEPINO CON HUEVO PAPA CHIPS CASERA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA CAMPESINA COLOMBINA BROSTER CERDO ASADO ARROZ VERDE PASTA FRÍA PURE DE PAPA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SANCOCHCO POLLO COCACOLA MOJARRA FRITA ARROZ TIGRE LENTEJAS CRIOLLAS CROQUETA DE YUCA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA AJIAQUITO HAMBURGUESA DE RES HAMBURGUESA DE POLLO PAPA FRANCESA CASERA (SE ENVIA CRUDA) ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE
NO HAY CLASE (30 ALMUERZO) 28	29	30 FESTIVAL INTERNACIONAL		
SOPA DE CEBADA PERLADA CERDO / RES / CHORIZO POLLO BBQ ARROZ BLANCO PAPA SALADA Y PLATANO ASADO MAZORCA VERDURAS A LA PARRILLA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	SOPA DE LETRAS ARROZ ATOLLADO ALITAS AL HORNO CON SALSA BUFALO ARROZ BLANCO RATATOUILLE PAPA CHIPS CASERA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE	AGUADITO DE POLLO PERUANO AJI DE POLLO PERUANO LOMO SALTADO PERUANO ARROZ BLANCO SALTADO DE VERDURAS PERUANO PAPA A LA HUANCAINA ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA POSTRE		