

Refrigerio AM septiembre



REFRIGERIO AM	Lunes	Martes 1	Miercoles 2	Jueves 3	Viernes 4
BEBIDA		Chocolate	AVENA	Leche	Leche
ACOMPAÑANTE		Sandwich de huevos y queso	Pastel de pollo	Mariposa de Chocolate	Croissant de chocolate
FRUTA		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
REFRIGERIO AM	Lunes 7	Martes 8	Miercoles 9	Jueves 10	Viernes 11
BEBIDA	Yogurt	Chocolisto	Leche	Jugo natural	Aguadepanela
ACOMPAÑANTE	Cereal/ Sandwich bachillerato	palito de queso	Rollitos de canela	Mini perro	Buñuelo
FRUTA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
REFRIGERIO AM	LUNES 14	Martes 15	Miercoles 16	Jueves 17	Viernes 18
BEBIDA	Chocolisto	Chocolate	Yogurt	Jugo natural	Jugo natural
ACOMPAÑANTE	Arepa de queso	Sanduche de jamon y queso	Muffin de chispas	pan cakes con mermeladay banano	Focacia de queso
FRUTA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
REFRIGERIO AM	Lunes 21	Martes 22	Miercoles 23	Jueves 24	Viernes 25
BEBIDA	Jugo natural	Avena	Jugo natural	Leche	Jugo natural
ACOMPAÑANTE	Arepa de huevo	Pastel hawaiano	Croisant de queso	Pastel Gloria de arequipe	Salchipapa
FRUTA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
REFRIGERIO AM	Lunes 28	Martes 29	Miercoles 30		
BEBIDA		Chocolisto	Leche		
ACOMPAÑANTE		Wrap de jamon y queso	Tostada Francesa fresas - banano- chocolate		
FRUTA		Fruta	Fruta		